

**Консоль EVO FITNESS SPIRIT**

****

Консоль тренажера состоит из трех кнопок:

1. **RESET** ( кнопка сброса )
2. **MODE** (кнопка выбора)
3. **SET** (кнопка настройки)

**Режимы**

1. Режим **SCAN**. В режиме Scan показываются поочередно все параметры, переключаясь произвольно ( автомат.)
2. Режим **DIST**. Режим **DIST** (дистанция) выбирается с помощью кнопки **MODE**. Данный режим показывает расстояние (пройденный путь).
3. Режим **CALL**. Режим **CALL** выбирается с помощью кнопки **MODE** и показывает количество сжигаемых калорий.
4. Режим **ODO**. Режим **ODO** (количество оборотов педалей) выбирается кнопкой **MODE** и показывает общее количество совершенных пользователем оборотов.
5. Режим **P**. Режим **P** (пульс) выбирается кнопкой **MODE** и показывает количество ударов сердца в минуту. ( Для выполнения этого режима необходимо держать руки на пульсосъемниках).

**Обозначения клавиш**

Кнопка **RESET (перезапуск)**. Данная кнопка сбрасывает заданные параметры дистанции, калории и пульса. Если нажать ее и удерживать 2-3 секунды происходит общий сброс экрана.

Кнопка **MODE**. Данная кнопка при нажатии выбирает режим: от режима SCAN переходит на режим TIME(время)🡪 **SPEED**(скорость)🡪**DIST**(дистанция)🡪**CALL**(калории)🡪**ODO**(количество оборотов)🡪**P**(пульс) и снова возвращает на режим **TIME**(время). Если нажать данную кнопку и удерживать 2-3 секунды происходит общий сброс экрана.

Кнопка **SET (настройки)**. Данная кнопка настраивает параметр задаваемый по желанию пользователя, ограничивая величину дистанции, калории и пульс сердца. Например: кнопкой **MODE** выбираем режим **DIST,** кнопкой **SET** задаем параметр дистанции «20». Во время тренировки показывается обратный отсчет по дистанции, если выбран пульс, то количество ударов в минуту. По достижению заданного количества ударов сердца в минуту консоль выдаст звуковой сигнал о том, что следует прекратить тренировку.